

【様】生活習慣教育入院

入院前準備	入院当日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
/	/	/	/	/	/	/	
入院目的①腎機能の維持・改善 ②体力と生活の質向上 ③腎臓病に対する理解を深める ④セルフケアの方法を学ぶ ⑤合併症の予防							
	看護師より入院オリエンテーションを行います。				透析室見学 (日程が変更する場合があります)	退院予定 (経過や状況にて変更になります)	
	検査	心臓・肺機能の検査をします ・胸部レントゲン(:) ・心電図 ・心エコー	・早朝空腹時採血と検尿があります。 ・腎臓エコー (/) ・内臓脂肪測定 (/) ・腹部エコー (/) ・In-Body (/) ・心肺運動負荷試験 (/) ・24時間血圧測定(/) ・スパイロ (/)				
		血圧測定(起床時・夕方)					
		・24時間蓄尿検査 開始時間(:) ➡ 終了時間(:)	※畜尿注意事項 ・入浴前は尿を取りましょう ・排便時も尿の取り忘れがないようにしましょう				
		毎日体重測定					
☐ 連携手帳をお持ちの方は持参してください ☐ 行動チェック表を記入して持参してください	薬剤師	・持参薬の確認があります ※サプリメントの内容も確認していきます ・現在飲まれている薬についてと、腎臓に負担のかかる薬剤について説明があります					
	看護師	・行動チェック表の提出をお願いします ・血圧測定方法について説明します ・運動血圧記録手帳の使い方について説明します	病気を理解することがとても重要です。腎臓の機能からセルフケアの方法・治療についてご説明させていただきます。 ・腎臓の機能についてお話しします ・血圧管理についてお話しします ・慢性腎不全についてお話しします ・透析療法についてお話しします(透析室見学)				
☐ 食事調査票を記入して持参してください (病院食以外の食べ物の持ち込みは出来ませんのでご了承ください)	管理栄養士	・食事の理解は慢性腎不全勉強の中で最も重要なことの一つです。 ・実際の食事と合わせて、お家に帰ってから実行できるよう頑張りましょう。 ・栄養指導があります。退院後の食事のポイントについてわかりやすく説明いたします。					
		・食事調査票の提出をお願いします	・良い食習慣について	・適切な食事療法	・調理実習		
☐ 運動ができる服・靴、運動時に使用するタオルを持参して下さい。	理学療法士	QOL評価(KDQOL)運動機能評価を行います ※午後から40分程度 ・心肺運動負荷試験の結果をもとに、今の体力や筋力に合った運動の強さやプログラムを作成します。 ・1階のリハビリ室にて、午前・午後それぞれ約40分間、実際に運動を行います。 ・正しいフォームや注意すべきポイントを理解していただき、退院後も継続できるようサポートします。					