

生活習慣病教育入院2泊3日スケジュール

様

	入院当日	2日目	3日目
日程	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日
入院目的	①腎機能の維持・改善 ②体力と生活の質向上③CKDに関する知識を深める		
	血圧測定・体重測定が毎日あります		
検査	胸部レントゲン・心電図・心臓超音波検査を行います。 24時間血圧計を装着します 24時間蓄検査があります ※検査時間は当日お伝えします	朝食前に採血を行います 午後よりCPXを行います	
病棟看護師	「腎臓について（腎臓のはたらきについて）」「慢性腎臓病とは」「血圧管理について」 パンフレットで説明します。 各10分程度		
栄養士	食事内容聞き取りがあります ※30分程度（午後）	午前中に味覚テストがあります。 ※必要に応じて調理実習 栄養計算結果説明・CKDの食事療法の基本（減塩）について説明があります。	
薬剤師	持参薬確認の確認があります ※サプリメントの内容も確認していきます		
理学療法士	QOL評価(KDQOL)・運動機能評価・CPX負荷量評価があります ※40分程度（午後からになります）	運動指導・CPX結果説明があります ※15分	運動指導実施していきます

※何かわからないこと、疑問に思われることがあればお尋ねください。